

平成 30 年度  
事業計画

社会福祉法人 緑会



## 緑会 理念

仁 愛	家族の身になって病める人の心を大切にする
信 頼	信頼されるに足る知識と技術を持つよう努力する
貢 献	医療・保健・福祉を通じて地域社会に貢献する

## 平成30年度テーマ 「筋肉を作ろう」

### 基本方針

平成30年度は医療・介護報酬が同時改定される。

推し進めようとしている地域包括ケアシステムの構築には、さらなる医療と介護の連携が求められている。

### 重点目標

- 地域活動委員会をより強化し、さらに地域と密着する。
- 「筋肉を作る」勉強会の実施。
- 介護報酬0.54%アップを勝ち取る。
- 人材の確保と育成。
- 人権を尊重し、笑顔あふれる施設を！

## 介護。診療報酬同時改定！

本年度は6年に一度の介護・診療報酬が同時改定に当たる年で介護報酬については、0.54%アップが決まった。改定の内容は入所部門が大半でデイサービスは従来とあまり変わらなく、具体的には自立支援・重度化防止に重点をおいている。更には医療・介護の連携に係るものも多く「地域包括ケアシステムの構築」へと連動させる方向である。5人に一人が75歳以上になる25年度には介護費が現在の2倍の約21兆円に膨らみ、財源となる保険料（全国平均5,500円・七尾6,400円）が25年には8,200円の見込みと言われる状況のもと次の事業を展開する。

○経営の安定化を図りご利用者ご家族様をはじめ地域に必要とされる法人を目指します。

### 1. 健全で安定した経営を行います。

2018年4月の介護報酬が0.54%とプラス改定になった。今回はADL維持や回復に対する報酬加算等が見られ、その他の加算にも漏れのないよう各部門連携し、取れる加算はしっかりと取り組んでいきます。中でもデイサービスでは生活機能訓練向上連携加算確保のため他施設に勉強にいき、マネジメントします。また入所では配置医師緊急時対応加算を対応できる体制を整備します。

### 2. 地域に出向き更なる地域貢献に努めます。

29年度は地域活動委員会を立ち上げ、日曜を返上して職員による小学校通学路の清掃作業を始めて取り組んだほか、国分町カフェサロン交流や高齢者宅の雪解け、一本松公園の清掃、地域イベントなど数多く実施しました。今年度も継続して実施するとともに30年度は行政との連携で認知症カフェへの取り組みや法人間連携で崎山地区の公共交通空白地をデマンド型送迎の支援を行います。更なる地域との連携を図り暮らしを支える取組みを展開していきます。

### 3. 職員の知識の向上に努めサービスの質を高めます。

30年度えんやまグループの目標「筋肉を作ろう」のもと、ご利用者の「生活の質」を守るため職員の勉強会を実施し、栄養・身体活動・社会参加の3つの柱を軸にサルコペニア予防。フレイル（虚弱）予防を実践します。全職員が研修できる体制やクリニックと連携した委員会の勉強会を実施し、研修者が講師となり、職員同士が知識を共有し研磨していきます。

#### 4. 人材の確保と離職防止

今年度、リクルートチームを立ち上げ、学生のインターシップや広報を利用した活動を行います。学生の体験や施設での勉強会、イベントへの参加、学校に出向いた取り組みなどを通じて、施設を知ってもらうことから始めていきます。また職員の悩みや相談事などメンタル部分を解消できるよう体制作りをします。

#### 5. 安全・安心な施設に

30年2月、やくしの里が寒波で1週間断水になりました。千寿苑から非常用ポリで水を運び対応しました。災害対策委員会では、29年度初めて水害による避難訓練を実地しました。近隣地区との災害協定書の見直しや定期的な訓練を実施し、災害に備えます。また施設の必要に応じた修繕やメンテナンスを行い、安心して過ごしていただける環境を提供します。

#### 6. 通所介護サービス定員の変更について

現在デイサービスせんじゅ・なでしこの定員は各30名であるが、過去2年間の1日当たり平均するとなでしこは26～27人であるが、せんじゅは20名で、今後の情勢をみても利用者数の増加は期待できない。利用定員を30名から25名に変更することを考慮に入れながら営業します。

# 1. 各種会議・委員会一覧

## 【 えんやまグループ 】

名 称	開催日時	内 容
法人会議	毎週水曜日 8:00～8:40	グループ内で経営や運営上検討すべき課題の検討や制度改正、雇用状況等の共通理解を深める
グループ運営会議	毎月最終火曜日 13:30～15:00	グループ内の理事長以下部署長、主任までの職員が参加し、事業運営や課題について検討する。
施設連携会議	毎月第4木曜日 16:00～17:00	病院・老健・特養・G.H等ベッドを有するグループ内施設の担当者による情報共有と処遇の検討
在 宅 会	毎月第2水曜日 13:30～14:30	各在宅サービス事業所職員による情報共有と処遇の検討

## 【 緑 会 】

名 称	開催日時	内 容
緑会運営会議	毎月最終月曜日 12:45～13:45	施設全体の経営・運営に関すること
衛生委員会	毎月最終月曜日 12:30～12:45	職員の安全健康の確保・職場環境に関すること
千寿苑業務会議	毎週月曜日 12:30～13:00	施設全般の運営・管理等に関すること施設全般における業務全般・苦情に関すること
入居検討委員会	毎月最終金曜日 14:00～15:00	施設入所決定等に関すること
リスクマネジメント委員会	毎月第1火曜日 12:30～13:00	リスクマネジメントの手法を用い、事故等の分析や予防対策の立案、実施状況の確認
地域活動委員会	毎月第1木曜日 12:30～13:00	各施設単位、法人単位、そしてえんやまグループ全体の地域活動を担当し、企画の立案や提案、地域からの依頼等の調整を行う
安全対策委員会	毎月第2火曜日 12:30～13:00	事故（転倒・誤嚥・誤薬・異食・その他の事故）の防止対策と事故が発生した場合、その対応と再発防止のための対策を検討、実施
感染対策委員会	毎月第2水曜日 12:30～13:00	施設全般における感染症及び食中毒の予防及び蔓延の防止対策や環境衛生等の改善についての検討、実施
合同栄養委員会	毎月第2金曜日 12:30～13:00	施設で提供する食生活全般に関すること
防災委員会	毎月第3水曜日 12:30～13:00	施設全般における防災計画、避難訓練の計画と実施、災害時の対策に関すること
褥瘡対策委員会	毎月第3木曜日 12:30～13:00	施設全般における褥瘡予防・対応に関すること
身体拘束廃止委員会	毎月第3金曜日 12:30～13:00	施設内における身体拘束の廃止及び虐待防止のための取り組みの検討、実施に関すること

## 2. 研修一覧

### 1 施設内研修等予定

下記テーマの内から必要に応じて毎月1回以上の定期的に開催する。(前年度より継続)  
講師については、選択したテーマに基づき随時決定依頼する。

#### 【千寿苑 介護・看護】

研修名	主催・講師	会場	参加者
入所者の姿勢動作指導	機能訓練指導員	2階ダイルーム	入所職員
食事形態と嚥下について	研修参加者		
身体拘束について	〃		
姿勢と動作	機能訓練指導員		
手洗いと食中毒について	管理栄養士		
食事姿勢と嚥下障害	機能訓練指導員		
職員の倫理、プライバシー等	研修委員		
緊急時の対応と心肺蘇生	〃		
虐待について	研修参加者		
姿勢と動作	機能訓練指導員		
感染症について	研修参加者		
食事姿勢と嚥下障害	機能訓練指導員		
接遇について	研修参加者		
認知症について	研修委員		
危険予知訓練	〃		
医療について	看護師		

#### 【せんじゅ・なでしこ】

研修名	主催・講師	会場	参加者
身体拘束の廃止について	身体拘束委員会	せんじゅ ダイルーム	新任・非常勤 含む全職員
マナー&コンプライアンス 向上研修会	リスクマネジメント委 員会		
褥瘡WEBセミナー 褥瘡の局 所処置方法とそのポイント	褥瘡対策委員会		全職員
応急手当WEB講習	七尾鹿島消防本部		
非常災害時の対応	防災委員会		
感染症予防およびまん延の 防止について	感染対策委員会		新任・非常勤 含む全職員

※上記のほか、研修報告会や必要となった内容の研修を実施

**【たかしなの里】**

研修名	主催・講師	会場	参加者
介護計画について	職員輪番制	スタッフルーム	たかしなの里 職員
人権について			
食中毒について			
熱中症、脱水の理解			
前年度の外部評価の自己評価			
満足度調査結果集計			
外部評価の取組について			
感染症対策1 ノロウイルスについて			
感染症対策2 インフルエンザについて			
認知症について			
介護記録の書き方について			
緊急・事故等発生時の対応について			

\* 職員の能力、経験年数、資格、職責、役職等を勘案しながら開催する。

※ 上記のほか、資格取得に向けての勉強会・その他研修会を実施

## 2 施設外研修等参加予定

※ 下記以外に、各種団体・企業等の主催する研修会へ参加予定

### 【管理・事務・庶務】

研修名	主催者	期日	会場	参加者
第37回全国社会福祉法人経営者大会	全国社会福祉法人経営者協議会	9月	長野市内	森 光弘
石川県社会福祉法人経営者新年研修会	石川県社会福祉法人経営者協議会	1月	金沢市内	森 光弘 圓山 徹
石川県老人福祉施設協議会施設長・事務長等研修会	石川県老人福祉施設協議会	3月	金沢市内	森 光弘
第75回全国老人福祉施設大会	全国老人福祉施設協議会	11月	北九州市内	未 定

### 【管理栄養士】

研修名	主催者	頻度	会場	参加者
臨床栄養研修会	能登あじさい会	年 3 回 開 催	未定	加藤ゆかり 鎌田裕子
生涯学習研修会	石川県栄養士会	年 6 回 程 開催	未定	加藤ゆかり 鎌田裕子
スキルアップ研修会	石川県栄養士会	年 3 回 程 開催	未定	加藤ゆかり 又は 鎌田裕子
特別研修会	石川県栄養士会	年 2 回 程 開催	未定	加藤ゆかり 又は 鎌田裕子
能登中部保健センター主催研修会	能登中部保健センター	年 2 回 程 開催	未定	加藤ゆかり7 又は 鎌田裕子

### 【千寿苑看護職員・機能訓練指導員】

研修名	主催者	会場	参加者
指導コミュニケーション強化研修	石川県看護協会	金沢市内	北野 和子
師長・主任が守る看護現場のメンタルヘルス	石川県看護協会	金沢市内	北野 和子
事例で学ぶせん妄の理解と対応	石川県看護協会	金沢市内	高野 幸恵
東海北陸ブロック老人福祉施設研究大会	東海北陸ブロック老人福祉施設協議会	岐阜市内	大村 直美
実践に役立つ口腔ケア	石川県看護協会	金沢市内	和泉 香織
明日から使える感染予防策	石川県看護協会	金沢市内	大村 直美
高齢者に起こりやすい急変事例の対応	石川県看護協会	金沢市内	高野 幸恵
呼吸ケアとセルフケアマネジメント支援	石川県看護協会	金沢市内	和泉 香織

〔千寿苑入所介護職員〕

研修名	主催者	会場	参加者
認知症介護実践研修・実践者研修	石川県 (福祉総合研修センター)	福祉総合研修センター	三浦 菜保子
介護職員等による喀痰吸引等の実施のための研修	石川県 (福祉総合研修センター)	ワークパル七尾 県立看護大学等	瀬戸 真優 下川 莉奈 前田 能活 裏 和香子 大澗 百音 川口 皐月 竹下 希望 池田 芳枝
介護職員向け高齢者虐待防止研修会	石川県	七尾市内	大島 一美
リスクマネジメント	福祉総合研修センター	金沢市内	龍 生美
生活の場からみる拘縮ケアの実際	福祉総合研修センター	金沢市内	野口 麻美
腰痛予防対策講習会	石川産業保健総合 支援センター	七尾市内 (金沢市内)	川口 皐月 下川 莉奈
高齢者施設初任者研修	福祉総合研修センター	金沢市内	裏 和香子 前田 能活
高齢者施設中堅職員研修	福祉総合研修センター	金沢市内	宮本 伶佳
高齢者施設中堅職員研修	福祉総合研修センター	金沢市内	中根 千奈津
東海北陸ブロック老人福祉施設研究大会	東海北陸ブロック 老人福祉施設協議会	岐阜市内	村尾 静香 横山 知香
どんでん返しの認知症ケア	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	吉野 真由美
身体拘束廃止推進員養成研修	石川県	七尾市内	古川 鮎佳
感染予防研修	石川県能登中部保健福祉センター	七尾市内	池田 芳枝 竹下 希望
認定調査員研修	七尾市及び石川県	七尾市内及び金沢市内	山崎 若菜
介護職のための接遇・マナー	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	簗川 朋太
対人援助技術講座	福祉総合研修センター	金沢市内	松田 陽司
フレッシュマンチアフェスタ	七尾鹿島雇用対策協議会	七尾市内	高平 りり愛
福祉職合同入職式	石川県社会福祉協議会	金沢市内	

研修名	主催者	会場	参加者
認知症ケアについて	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	織平 あゆみ
介護技術（ポジショニング）	県リハセンター	県リハビリテーションセンター	
緊急時の介護	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	石垣 初江
終末期・看取りケア	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	三浦 菜保子
嚥下・口腔ケア関連	県能登中部保健福祉センター	七尾市内	北野 紀子
認知症ケア（リズム体操等）	富山県介護福祉士会	富山市内	西田 真希
医療的知識（薬・医学）	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	山崎 若菜

### 【せんじゅ・なでしこ職員】

研修名	主催者	会場	参加者
高齢者施設初任者研修	福祉総合研修センター	福祉総合研修センター	田尻 和
認知症介護実践研修・実践者研修	石川県社会福祉協議会	石川県社会福祉会館	戸潤 春奈
介護記録の書き方	介護労働安定センター	石川県地場産業センター	宮本 学
上級救命講習	七尾鹿島消防本部	七尾鹿島消防本部	田尻 和 木村 理恵 中江田 和行
福祉職員キャリアパス対応生涯研修過程中堅職員研修	福祉総合研修センター	福祉総合研修センター	高山 弘美
介護職のための薬の知識	介護労働安定センター	石川県地場産業センター	素波 久美
認知症介護実践研修・実践者研修	石川県社会福祉協議会	石川県社会福祉会館	百谷 寛子
感染症予防研修	県能登中部保険福祉センター	七尾市内	感染対策委員
福祉サービスに関する苦情解決研修	石川県社会福祉協議会	石川県社会福祉会館	嶽 奈美子
介護支援専門員更新研修B	石川県	未定	大橋 しのぶ 嶽 奈美子 蔵本 輝夫

### 【やくしの里職員】

研修名	主催者	会場	参加者
高齢者施設等での口腔ケア従事者育成事業研修会	石川県歯科医師会	未定	中道 信夫
介護予防体操指導者研修	富山県介護福祉士会	未定	橋本 光治
認知症介護実践者研修	石川県	福祉総合研修センター	前田 一美
介護記録の書き方	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	福井 早苗
介護職のための接遇マナー	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	林 範子
介護職のための接遇マナー	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	岡 雅江
認知症について	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	沢野 美津子
介護職のための薬の知識	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	中道 信夫
感染対策研修会	県能登中部保健福祉センター	七尾市内	杉本 信子

### 【たかしなの里職員】

研修名	主催者	会場	参加者
レクリエーション	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	萩原 八重子
認知症ケアについて	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	岡野 和美
緊急時の介護	介護労働安定センター	県地場産業振興センター	寺田 静枝
認知症介護実践研修・実践者研修	県社会福祉協議会	福祉総合センター	本田 宏代
小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修	県社会福祉協議会	福祉総合センター	白山 千亜希
認知症高齢者小規模多機能型居宅介護初任者研修	県社会福祉協議会	福祉総合センター	岡田 久美子
認知症介護サービス向上研修(集合研修)	県社会福祉協議会	福祉総合センター	稲本 弘美
高齢者虐待防止研修(施設従事者向け)	県社会福祉協議会	福祉総合センター	岡村 昭宏
感染予防研修	県能登中部保健福祉センター	七尾市内	村山 静

# 介護老人福祉施設 千寿苑

指定介護老人福祉施設

指定短期入所生活介護

指定介護予防短期入所生活介護

目 標	計 画	方 法・取 組	備考
<p>日常生活の中で楽しみながら利用者の筋力を増やす</p>	<p>○生活に張りをもち、楽しみのある日々を送る事ができる様に支援する</p> <p>○日常生活の中で身体を動かす機会を増やし、利用者の現在できている事を継続できるように関わる</p>	<p>○生活の中で楽しみをもてるように関わる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食前やレクリエーションの前に軽体操を行う。</li> <li>・稲作、野菜作りを行い、収穫した物で料理を作る。干し柿作り。</li> <li>・相談員と連携し、希望の外出支援。</li> <li>・地域行事への参加。</li> <li>・軽作業を提供をする事ができる対象者を増やし、役割を保持していただく。</li> </ul> <p>○排泄支援を行い、快適に過ごしていただく</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者の状態に合わせた排泄支援を行う。</li> </ul>	
<p>職員が日常生活の中で運動をする機会をもつ事で筋肉を増やし、腰痛を予防できる</p>	<p>○日常生活の中で、食事や運動などを意識し、筋力を増やせるように努力する</p>	<p>※現在、筋肉についてどれくらい意識しているかアンケートを実施し、分析に基づき計画を立て、実施する。</p> <p>○筋肉を少しでも増やせるように意識できるように、習慣化する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カロリーを摂りすぎないように注意しながら、たんぱく質の多い食事を摂る。</li> <li>・業務開始前や休憩時などの時間に腰痛予防体操をしっかり行う事で腰痛を予防する。</li> <li>・物を運搬する時以外は階段を使用する。</li> <li>・運動する機会を増やし、楽しみながら筋肉を増やす。</li> </ul>	

目 標	計 画	方 法・取 組	備考
① 日常生活の中で楽しみながら利用者様の筋力を増やす	日常生活の中で身体を動かす機会を増やし、心身ともに元気に過ごしていただけるよう支援する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食前、レクリエーション前の軽体操実施に向けての手順書の作成(七尾市介護予防ハンドブック:貯筋体操シリーズより抜粋)</li> <li>・外出支援を通じて活動意欲を高める</li> <li>① 相談支援課で入居者様・ご家族様の意向を伺う</li> <li>② 調査した内容を文書化し、ケアプラン(サービス内容)に記載するとともに各部署に掲示することで周知を図り取り組んでいく</li> <li>③ 相談支援課が中心となって外出時の付き添い援助を行う(必要に応じて各部署に協力依頼)</li> </ul>	
② 地域との関わりをもちながら地域の健康寿命を延ばす	カフェサロン国分及び近隣の公民館等に向き、地域住民を対象に介護予防の方法や大切さを伝えていく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カフェサロン国分及び徳田地区の公民館等に呼びかけ講演の機会を設ける</li> <li>・内容に応じて多職種と連携をとりながら実施する</li> </ul>	
③ 風通しのよい職場環境をつくり、施設全体の力をつける	サークル活動の発足と活動を通して職員間の交流を深め健康的な生活を送る	<ul style="list-style-type: none"> <li>・業務開始前の腰痛予防体操の実施</li> <li>・職員が楽しみながら筋力を増やせるようなサークル活動をアンケート調査の結果をもとに実施</li> <li>① 月2回の頻度で18時から30分程度の活動(交流ホール使用)</li> <li>② 活動内容はアンケート結果をもとに、月毎に内容を決める</li> </ul>	

目 標	計 画	方 法・取 組	備考
1.利用者がリラックスして生活を送る。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者が安楽な姿勢で過ごしていただく為の知識習得と職員への指導。</li> <li>・寝たきり(半)状態の入所者が47名いる現状だが、適切なクッションが足りていない。体交クッションの確保。</li> <li>・入所者の希望に添えることで、元気に生活していただける活力を与えること。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢・動作の勉強会</li> <li>・嚥下障害、食事姿勢の勉強会</li> <li>・利用者個別の体交クッションの当て方の指導。</li>   <li>・入所者の希望に添えるように訓練に幅を持たせる。歩行補助器具の導入によるしている動作の増加等。</li> </ul>	
2.地域住民の介護力の向上を図る。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護者の高齢化が進んでおり、健康寿命の引き延ばしや介護する必要な体力と技術の向上を図る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民の身体能力の維持向上と要介護者への適切な介助方法の勉強会の実施。</li> </ul>	
3.職員の身体の状態を良好に保つこと。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入所者の介助時に不備があると職員の腰痛を発症する可能性が高くなるので、予防方法と介助方法の指導。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1の目標とも重なりますが、個別に異常介助方法の指導</li> </ul>	

平成30年度年間行事等事業計画書

部署名： 千寿苑

月	事業（行事）	地域交流	ボランティア・見学
4月	お花見ドライブ 田植え(野菜苗植え)	カフェサロン国分との交流会	
5月	小学校運動会の見学 花嫁のれん展見物		
6月	日帰り家族旅行 移動ショッピング	カフェサロン国分との交流会	大正琴 (和倉大正琴教室コスモス)
7月	第16回千寿苑夏祭り	八幡町盆踊り	
8月	放課後児童クラブとの交流会	カフェサロン国分との交流会 地区祭り参加	
9月	農作業(収穫) ドライブ	一本松公園清掃作業 地区祭り参加	
10月	敬老会 餅つき 移動ショッピング	カフェサロン国分との交流会 徳田まつり	
11月	運動会 干し柿作り		
12月	クリスマス会	カフェサロン国分との交流会	
1月	初詣(苑内)		
2月	節分 移動ショッピング	カフェサロン国分との交流会	
3月	ひな祭り会		

デイサービスセンター せんじゅ  
デイサービスセンター なでしこ

指 定 通 所 介 護

七尾市介護予防・日常生活総合事業 通所型

目 標	計 画	方 法・取 組	備考
① 地域一体での健康づくり	地域の方と交流し、体を動かし、筋肉を作る機会を増やす	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あさひ保育園児と風船バレー会・運動会(6月・10月)</li> <li>・白馬町健老会の方をイベント(藤サークル)に招き、体を動かす機会を持つ(5月)</li> <li>・よるまい会若林様を招き、体を動かす機会を持つ(11月)</li> <li>・グループデイ国分様を招き、体を動かす機会を持つ(2月)</li> <li>・千野町・八幡町の高齢者を招き、体を動かす機会を持つ(3月)</li> </ul>	
② 特色あるデイサービス作り	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 個別機能訓練加算の算定基盤を整備</li> <li>② 認知症への対応力強化</li> <li>③ 医学的管理が必要な利用者様への対応力を強化</li> <li>④ 低栄養の方への対応強化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 個別機能訓練加算がとれるよう、算定基盤を整備(せんじゅ6月～)</li> <li>② 認知症実践者研修に参加(7月)</li> <li>③ 上級救命講習を7時間受講(新人職員)・事業所内研修の充実(年4回)</li> <li>④ 低栄養の方にスクリーニングを行い、栄養介入が必要な方の算定を行う</li> </ul>	
③ 利用者増への取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>① お試し利用や見学者を増やし、本利用とつなげる工夫を行う</li> <li>② 居宅介護支援事業所のCMを対象とした事業所見学会を開催</li> </ul>	<p>お試し利用受け入れ態勢の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 七尾市・中能登町の居宅介護支援事業所のCMをご招待し、デイサービスの特色や利用者の声を伝える</li> <li>② せんじゅ・なでしこの様子をムービーで公開</li> <li>③ 介護支援専門員との意見交換を通して情報収集を行う</li> </ul>	
④ 職員も利用者様と一緒に筋肉を増やす	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 地域へ出かけ、楽しく歩く機会を増やす</li> <li>② レクリエーションで体を動かす機会を増やす</li> <li>③ インストラクターを招き、腰痛対策や体操指導の知識を深める</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 外出レクリエーションで花見・紅葉ドライブに出かけ、楽しく歩く</li> <li>② 日々のレクリエーションで、筋トレを多く取り入れた体操を盛り込む</li> <li>③ 3か月に一度インストラクターを招き、職員対象・利用者対象・地域の方対象に、体操やダンス・講演などを依頼する</li> </ul>	

平成30年度年間行事等事業計画書

部署名: デイサービスせんじゆ

月	事業 (行事)	地域交流	ボランティア・見学
4月	お花見ドライブ 桜湯 桜餅作り		
5月	母の日カーネーションプレゼント しょうぶ湯 苺のお菓子作り		伊藤総子様 (手品)
6月	おもちゃ館見学 あじさい湯 よもぎ団子作り	一本松公園花壇花植え作業	
7月	七夕のつどい 笹の葉湯 水ようかん作り	千寿苑夏祭り	
8月	お涼み会 ひまわり湯 あんみつ作り		
9月	敬老会 リンドウ湯 おはぎ作り	一本松奉仕作業	伊藤総子様 (手品) 敬老マッサージ
10月	オリーブ湯 さつま芋のお菓子作り	徳田まつり	
11月	菊花展観覧 さざんか湯 たこ焼き作り	よるまい会若林と交流会	
12月	年忘れ会 ゆず湯 クリスマスケーキ作り		ちさほ会の歌謡・舞踊ショー
1月	初詣 松湯 柚子のお菓子作り		
2月	梅湯 チョコレートのお菓子作り	グループデイ国分との交流会	
3月	770のひな人形展観覧 菜の花湯 ぼた餅作り	千野町・八幡町の高齢者をご招待	

平成30年度年間行事等事業計画書

部署名： デイサービスなでしこ

月	事業 (行事)	地域交流	ボランティア・見学
4月	お花見ドライブ 桜湯 桜餅作り		
5月	母の日カーネーションプレゼント しょうぶ湯 苺のお菓子作り	白馬健老会の方をイベントお招きする	藤サークル
6月	あじさい湯 よもぎ団子作り	あさひ保育園と交流会 一本松公園花壇花植作業	
7月	笹の葉湯 水ようかん作り	千寿苑夏祭り	
8月	お涼み会 ひまわり湯 あんみつ作り		にこにこ一座様歌謡舞踊ショー
9月	敬老会 敬老マッサージ りんどう湯 おはぎ作り	一本松奉仕作業	七尾鹿島鍼灸マッサージ師会様敬老マッサージ
10月	運動会 オリーブ湯 さつま芋のお菓子作り	徳田まつり あさひ保育園との交流会	
11月	菊花展観覧 さざんか湯 たこ焼き作り		
12月	年忘れ会 ゆず湯 クリスマスケーキ作り		
1月	初詣 松湯 柚子のお菓子作り		
2月	梅湯 チョコレートのお菓子作り		
3月	770のひな人形展観覧 七尾まだら鑑賞会 菜の花湯 ぼた餅作り	七尾まだら鑑賞会 (千野町・八幡町高齢者招待)	七尾まだら伝承会様歌謡舞踊ショー

介護老人福祉施設 千寿苑  
デイサービスセンター せんじゅ  
デイサービスセンター なでしこ

栄 養 課

目 標	計 画	方 法・取 組	備考
<p>食事の全量摂取を目指す。</p>	<p>● 食事に関する課題を解決し、負担なく、全量摂取できるようサポートする。必要栄養量の確保を目指し、フレイル予防の第一歩へ。</p>	<p>① 食べられない原因や食事を提供できない原因を探る。                      ・統一ケアに基づいた多職種での摂食アセスメント。                      ・根拠のある栄養診断を行うための管理栄養士としての力量形成。</p> <p>② 個人にあった食事の提供。                      ・療養食の提供。                      ・食形態の調整。                      ・栄養量や質の調整。                      ・給食全般(クリニック栄養課)との連携。</p> <p>③ 多職種とのモニタリングの充実。</p> <p>④ 行事食、イベント食の充実。                      ・「食べたい」と思える食事の提供。                      ・「食べる」意欲や「食べられる」満足感を得られる食事の提供。</p>	

## グループホーム やくしの里

指定認知症対応型共同生活介護

指定介護予防指定認知症対応型共同生活介護

目 標	計 画	方 法・取 組	備考
<p>日常の生活と遊びリテーションで知らず知らずに身体を動かし健康が維持できる</p>	<p>① 楽しみのある食事と栄養を摂取することで健康な身体づくりを目指す</p> <p>② 自分で出来ることは自分ですることで、知らず知らずのうちに身体を動かす。また役割を持つことで生活に張りを持ち、生きがいを持つことで楽しみのある生活を送ることができる</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・旬の食材の提供</li> <li>・季節に合わせた行事食の提供と外で食べる楽しみを持つ</li> <li>・小グループによる外出にて外食の楽しみを持つ</li> <li>・入居者の方の食の思い出をたどり、好きな食べ物や家族に喜ばれた、または得意だった料理を本人・家族に聞き取りし一緒に調理または提供する。</li> <li>・栄養改善の取組の推進(千寿苑管理栄養士と連携)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活の中で入居者の方の適性を見極め、自分で出来ることは自分で行っていただく。</li> <li>※自室のシーツ交換、掃除、入浴や着替え時の着脱衣</li> <li>・昼食前の嚥下体操</li> <li>・天気の良い日の散歩(花園バス停まで)</li> <li>・中庭での日向ぼっこ</li> </ul> <p>上記に加え日常生活の中で、それぞれに毎日役割を持っていただく</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>※花壇の手入れ、水やり、モップ掛け、手すり拭き、テーブル拭き、茶碗拭き、洗濯物たたみ、畑仕事、玄関の生け花、買物同行</li> <li>・小グループによる旅行 思い出の場所:学校、寺社、駅、城山など 行きたい場所:観光地、墓参りなど</li> <li>・遊びを取り入れたレクリエーションにより、職員に言われて身体を動かすのではなく、楽しみながら身体を動かす</li> </ul>	

目 標	計 画	方 法・取 組	備考
<p>職員の健康と仕事に対する意欲を増進することで現在の人員を維持する。</p>	<p>① 年間で職員 1 人当たり有給休暇を 10 日以上消化することを目指し、毎月連休が 2 回取れる勤務体制を計画する</p> <p>② 職員が楽しく仕事ができるようにコミュニケーションを多くとり良好な関係を築くことで働くことに意欲がでる</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・有給休暇の消化により、リフレッシュできる環境づくり</li> <li>・疲れが溜まらない勤務体制</li> <li>・1 年に 1 回 3 連休以上、また毎月の勤務で連休が 2 回取得できるよう勤務表を作成する</li>   <li>・休憩時間での雑談を大事にし職員間のコミュニケーションをとる</li> <li>・毎日の申し送り、ミーティングなどで職員からの意見が管理者へ届くようにする</li> <li>・定期的に職員と管理者で面談を行う</li> <li>・職員の適性を理解するよう心掛け、それぞれに合った業務についていただく</li> <li>・業務の見直しを行い、効率化を図る(休憩時間・買物)</li> </ul>	
<p>平成 30 年度介護報酬改定に対応する</p>	<p>① グループの各部署と連携する</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入居者の入退院支援の取組</li> <li>・栄養改善の取組の推進(千寿苑栄養科との連携)</li> <li>・生活機能向上連携加算の取組(クリニックとの連携)</li> <li>・身体拘束等の適正化</li> <li>※身体拘束などの適正化のための対策を検討する話し合いを 3 か月に 1 回開催とグループ内の研修への参加</li> </ul>	

平成30年度年間行事等事業計画書

部署名：やくしの里

月	事業（行事）	地域交流	ボランティア・見学
4月	花見 避震訓練	大泊朝市 小グループ旅行	八幡町ささゆり会 (七尾まだら)
5月	青柏祭見物 花嫁のれん見物	大泊朝市 小グループ旅行	佐々波町コスモス (大正琴)
6月	家族交流会 菖蒲湯 ワックスがけ	大泊朝市 小グループ旅行	徳田の民話 和倉温泉足湯
7月	七夕作り 水羊羹作り 千寿苑夏祭り シェイクアウト石川（訓練）	コモドとの交流会 大泊朝市 小グループ旅行	港まつり花火
8月	花火 流しそうめん	大泊朝市 小グループ旅行	七尾美術館見学 さんごじゅフレンズ (大正琴)
9月	お彼岸 お彼岸（墓参り） ワックスがけ	南大呑地区敬老会 大泊朝市 コモドフェスタ 小グループ旅行	はなみずき会 (大正琴)
10月	徳田祭り 避震訓練	大泊朝市 小グループ旅行	化粧教室
11月	外食会 七尾博物館見学	大泊朝市 小グループ旅行	菊花展 紅葉ドライブ
12月	クリスマス会 ゆず湯 ワックスがけ 年越しそば		
1月	おせち料理 正月遊び 七草粥		
2月	節分 災害時訓練 鍋パーティー（しゃぶしゃぶ）		
3月	ひな祭り会（昼食時） ひな段飾り見学（フォーラム） ワックスがけ お彼岸		

# 小規模多機能型居宅介護施設たかしの里

指定小規模多機能型居宅介護

指定介護予防小規模多機能型居宅介護

目 標	計 画	方 法・取 組	備考
地域とのつながりとご家族様との連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご利用者様が住み慣れた地域で、今までと同じように安心して楽しく生活していけるようにお出かけや地域の行事に積極的に参加や見学に行く。</li> <li>・交流会や満足度調査、日々の会話・連絡を通じて、ご家族様との連携を図る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地区敬老会や地区の行事に見学や参加</li> <li>・高階保育園と交流する。</li> <li>・地域のお寺にお参りにいたり、また住職に施設に来ていただく。</li> <li>・家族交流会や家族との意見交換会を実施する。</li> <li>・地域の老人会を招待してゲームなどで交流する。</li> <li>・地区老人会で健康教室を実施する。</li> </ul>	
サルコペニア予防・フレイル(虚弱)予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養、身体活動、社会活動を通してご利用者様の『生活の質』を守り、生き生きと過ごしていただく。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日々の日課を見直して筋肉アップ体操の時間を増やす。 歩行訓練、いきいき体操、百歳体操</li> <li>・栄養バランスの取れた食事の提供 低栄養状態の利用者様に関しては主治医、家族と連携して対応する。</li> </ul>	
業務のスマート化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員が、気持ちよく仕事に集中できるよう、業務の改善をおこなう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休憩時間はしっかり取れるようにし、メリハリをつける。</li> <li>・ICT を活用し、記録や報告書の簡素化を図る。</li> </ul>	

平成30年度年間行事等事業計画書

部署名：たかしなの里

月	事業（行事）	地域交流	ボランティア・見学
4月	お花見ドライブ 避難訓練（夜間）	安浄寺お参り	施設周辺清掃（草刈・ゴミ拾い）
5月	青柏祭見学 新緑ドライブ		施設周辺清掃（草刈・ゴミ拾い）
6月	露狩り 菖蒲湯	高階地区敬老会	施設周辺清掃（草刈・ゴミ拾い）
7月	七夕まつり シェイクアウト	安浄寺お参り スカットボール交流会 （池崎町愛好会）	施設周辺清掃（草刈・ゴミ拾い）
8月	家族交流会（意見交換会）	高階まつり見学	施設周辺清掃（草刈・ゴミ拾い） 池崎町公民館清掃
9月	ドライブ 地区用広報誌発行 おはぎ作り		施設周辺清掃（草刈・ゴミ拾い）
10月	避難訓練（日中）	池崎町秋の大祭 高階保育園運動会見学 安浄寺お参り	施設周辺清掃（草刈・ゴミ拾い）
11月	紅葉ドライブ	高階保育園折り紙交流会	
12月	ゆず湯 クリスマス会 餅つき	高階保育園表現会見学	
1月	法話（安浄寺住職）		
2月	節分	スカットボール交流会 （池崎町愛好会）	
3月	770 ひな人形展（お食事会） おはぎ作り		地区道路愛護の参加

